

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сказка»

М.А.Дементьева

Приказ № 41 от 31 августа 2022 г.

Режим дня (холодный период)

Режимные мероприятия	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, утренний фильтр, свободная игра, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -7.50	7.00-8.05	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.05-8.15	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.25	8.15-8.30	8.30-8.35
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 -9.30	9.00 -9.30	9.00 -9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.45	9.30-9.45	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	—
2-й завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.55-11.35	09.55-11.35	10.10-11.45	10.10-11.50	10.20-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35- 11.45	11.35- 11.45	11.45-11.55	11.50- 12.00	12.00- 12.10	12.05- 12.15
Обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.55-12.25	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.25	12.15-12.25	12.25-12.35	12.30-12.40	12.40-12.45	12.45-12.50
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, занятия с учителем – логопедом, с педагогом психологом, дополнительное образование, чтение художественной литературы	15.35-15.55	15.35-15.55	15.15-16.00	15.20-16.05	15.25-16.10	15.30-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику, Полдник	15.55-16.25	15.55-16.25	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.25-18.15	16.25-18.15	16.30-18.15	16.35-18.15	16.40-18.15	16.45-18.15
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00